

LifeGraphアプリ

マニュアル



準備	3
1. 設定	4
1. 管理する項目を設定する	4
2. 性別を設定する	5
3. 身長を設定する	5
4. カスタム項目を追加する	6
2. データ入力	7
1. データを入力する	7
2. データを編集する	8
3. 入力補助機能	9
4. データを削除する	10
3. グラフ	11
1. グラフを表示する	11
2. グラフ内詳細（ツールチップ）	12
3. 月集計（生活）	13
4. エクスポート機能	14
1. CSVエクスポート	14
5. 無料版と有料版の違い	15
6. 有料版購入方法	16
7. 備考	19

準備

App Storeで、「LifeGraph」と検索してスマートフォンにダウンロードしてください。



※ iOS、iPadOS : 26.0 以上

ダウンロードした「LifeGraph」アプリを起動します。



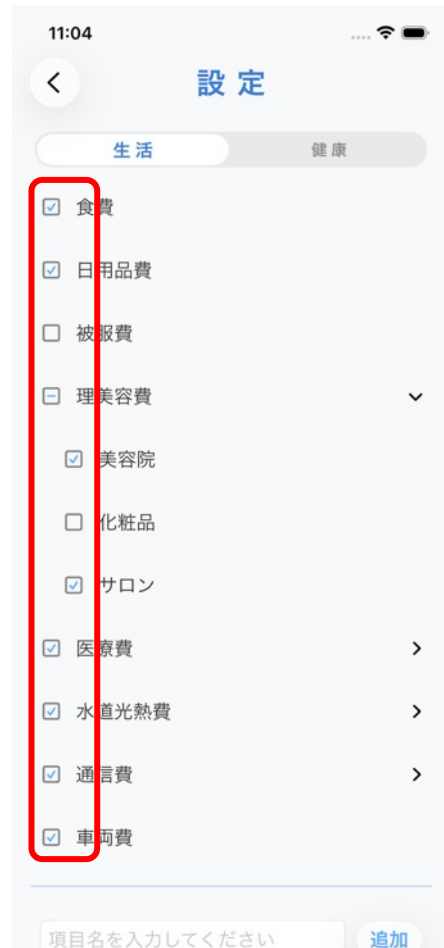
1. 設定

1. 管理する項目を設定する

- ① 画面右上の ⚙️ (設定) をタップ
- ② 「生活」または「健康」を選択
- ③ 管理する項目のチェックボックスにチェックを入れる

※ 管理しない項目はチェックを外してください。

※ 無料版は、各5つまでしか選択できない制限があります。



1. 設定

2. 性別を設定する

- ① 「健康」を選択
- ② 性別を選択

※ 血圧や血液検査の基準範囲は、
設定した性別に基づいて表示されます。



3. 身長を設定する

- ① 「健康」を選択
- ② 身長を入力

※ 身長を設定するとBMIを自動計算し、
体重グラフの下にグラフ表示します。

1. 設定

4. カスタム項目を追加する

・固定の選択肢にない項目を、新しく追加することができます。

- ① 「生活」または「健康」を選択
- ② 画面下の「項目名を入力してください」の入力欄をタップ
- ③ 追加したい項目名を入力し、[追加] をタップ

※ 入力できるのは10文字までです。

※ カンマ [,] や二重引用符 ["]、改行は入力できません。

- ④ 追加した項目のチェックボックスにチェックを入れる

※ 追加した項目は自動的にチェックが入ります。

ただし、無料版で既に項目を5つ選択している場合は、チェックが外れた状態で追加されます。

※ カスタム項目は、最大5つまで追加・削除が可能です。

※ 項目を左スワイプして[削除]をタップすると削除できます。

その際、入力されていたデータもすべて削除されますのでご注意ください。



2. データ入力

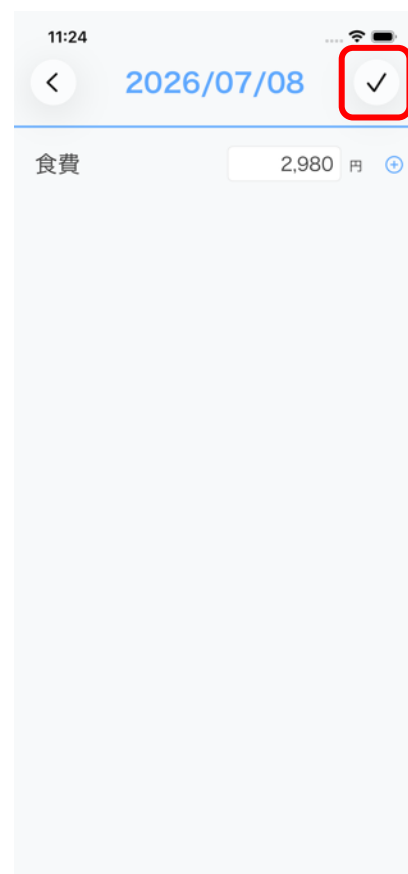
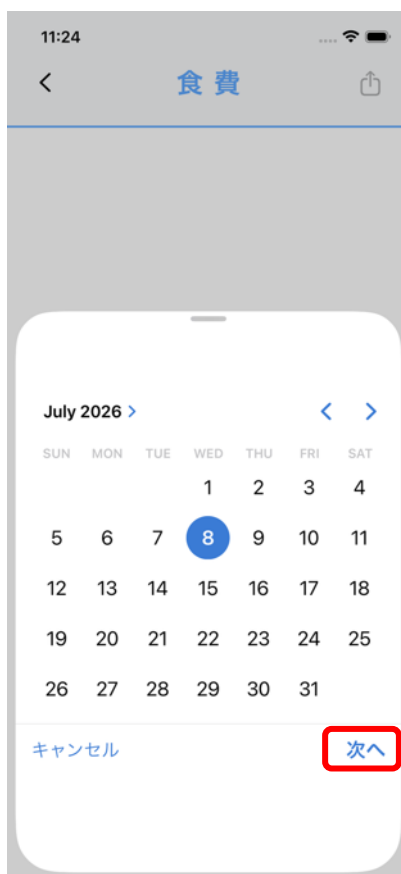
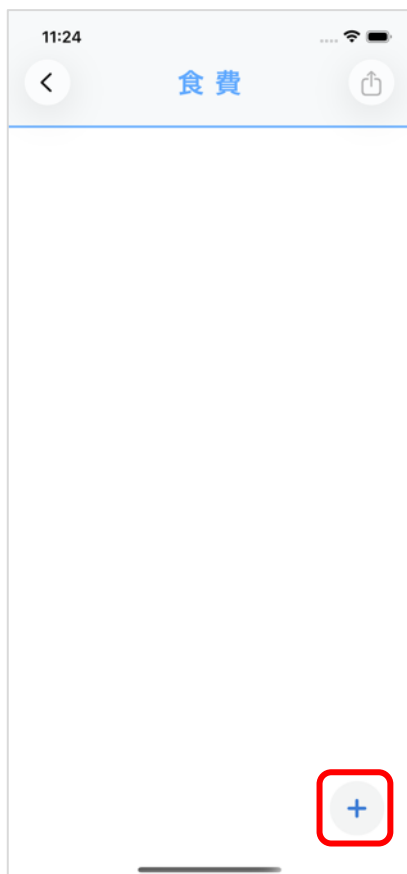
1. データを入力する

- ① 「データ入力」画面を表示
- ② データ入力する項目のボタンをタップ
- ③ 画面右下の **+** をタップ
- ④ カレンダーから登録したい日付を選択し、**[次へ]** をタップ

※ 水道光熱費、通信費は月単位のため、日にちはどこを選んでも問題ありません。
※ 既にデータが登録されている日付を選ぶと、選択エラーになります。

- ⑤ 入力画面にて、各値を入力
- ⑥ 画面右上の **✓** をタップ

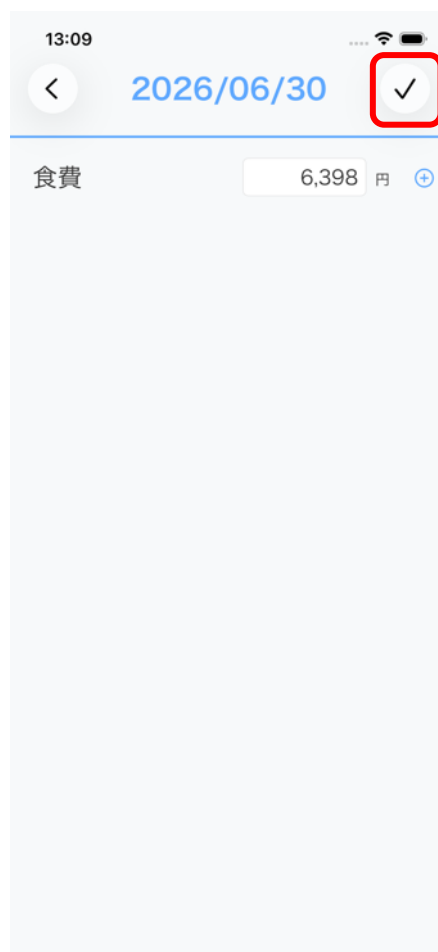
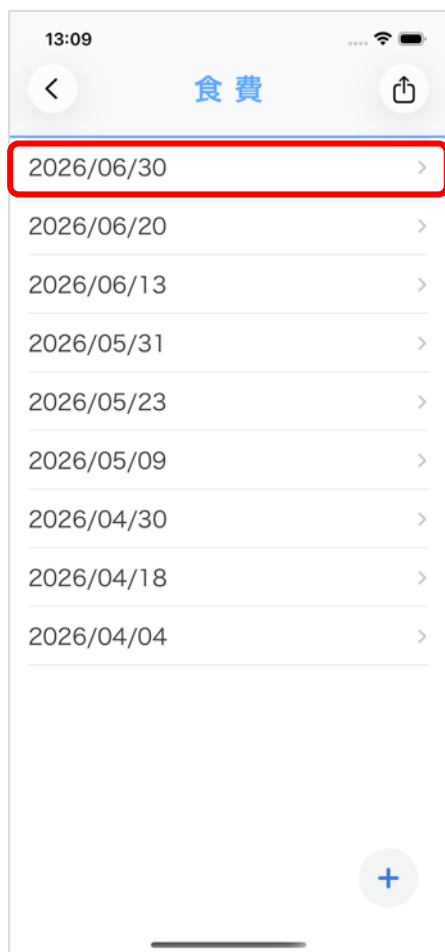
※ 血圧は、朝と夜の2回分が入力可能です。
※ 健康項目は、単位に気をつけて入力してください。



2. データ入力

2. データを編集する

- ① 「データ入力」画面を表示する
- ② データ編集する項目のボタンをタップ
- ③ 一覧から編集する日付をタップ
- ④ 入力画面にて、各入力値を編集
- ⑤ 画面右上の ✓ をタップ



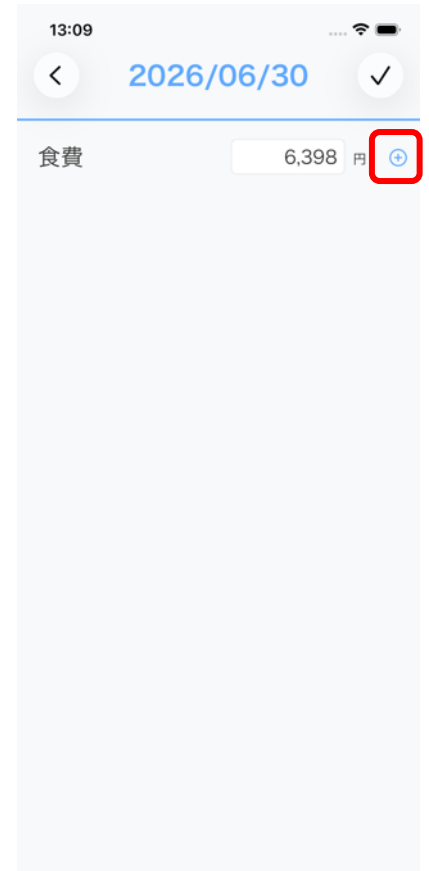
2. データ入力

3. 入力補助機能

・生活項目の金額入力には、便利な電卓機能があります。

- ① 「データ入力」画面から生活項目のボタンをタップ
- ② 新規入力または、データ編集にて、入力画面を表示
- ③ 各入力項目の右端の ⊕ をタップ
(合計金額：現在入力されている金額が表示されます)
- ④ 「追加金額を入力」の入力欄をタップ
- ⑤ 追加したい金額を入力し、[追加] をタップ
(合計金額：追加分が加算されます)
- ⑥ 追加したい金額が複数ある場合は手順⑤を繰り返す
- ⑦ キーボードの [閉じる] をタップ
- ⑧ [確定] をタップ
(金額が入力画面に反映される)

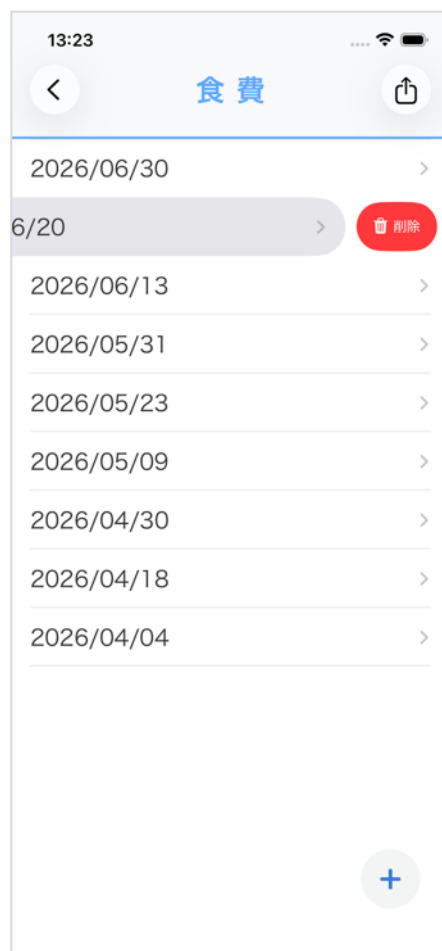
※ [リセット] をタップすると、
追加した金額がすべてクリアされます。



2. データ入力

4. データを削除する

- ① 「データ入力」画面を表示
- ② データ削除する項目のボタンをタップ
- ③ 一覧から削除する日付を左スワイプ
- ④ [🗑 削除] をタップ



3. グラフ

1. グラフを表示する

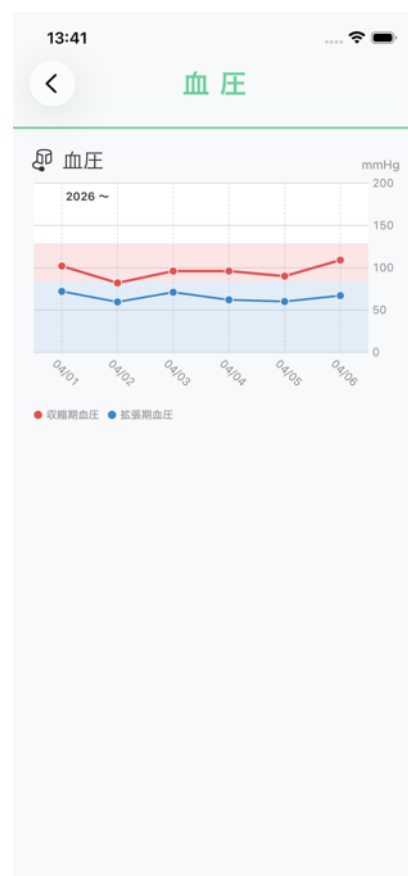
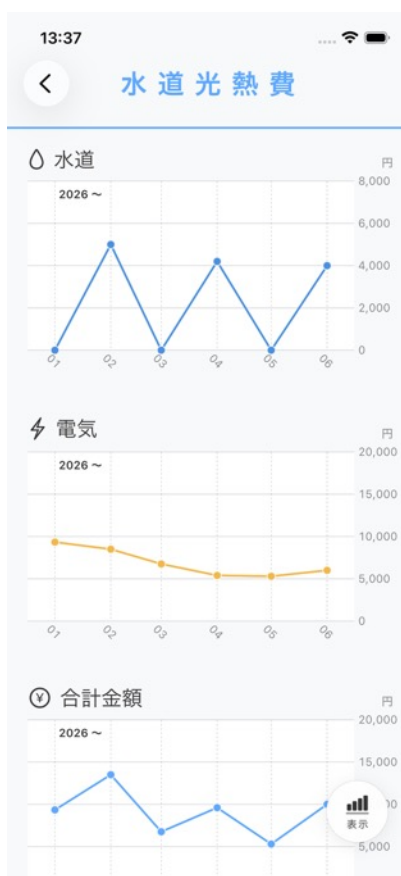
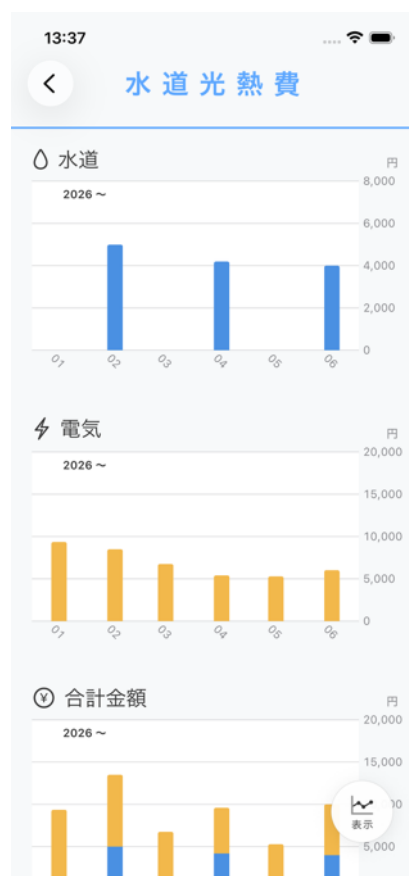
- ① 「グラフ」画面を表示
- ② グラフ表示したい項目のボタンをタップ

【生活】

- ・棒グラフで表示されます。
- ・画面右下の「表示」をタップすると、
折れ線グラフ ⇄ 棒グラフ
を交互に切り替えられます。
- ・複数の項目がグラフ表示されている場合、
最後に合計金額のグラフが表示されます。

【健康】

- ・折れ線グラフで表示されます。
- ・画面に基準範囲（JCCLS共用基準範囲）が表示されます。
- ・血圧は朝と夜の2回分の平均値で表示されます。
（1回のみ入力の場合はその値で表示）



3. グラフ

2. グラフ内詳細（ツールチップ）

① グラフ内をタップ

ツールチップが表示され、
タップした月または日付の値が表示されます。



3. グラフ

3. 月集計（生活）

・生活項目の月の総額をグラフ表示します。

① 「グラフ」画面を表示

② 生活項目内にある【月集計】タップ

③ グラフ内をタップ

タップした月の各項目の金額一覧が表示されます。

※ 棒グラフ表示時のみ有効です。

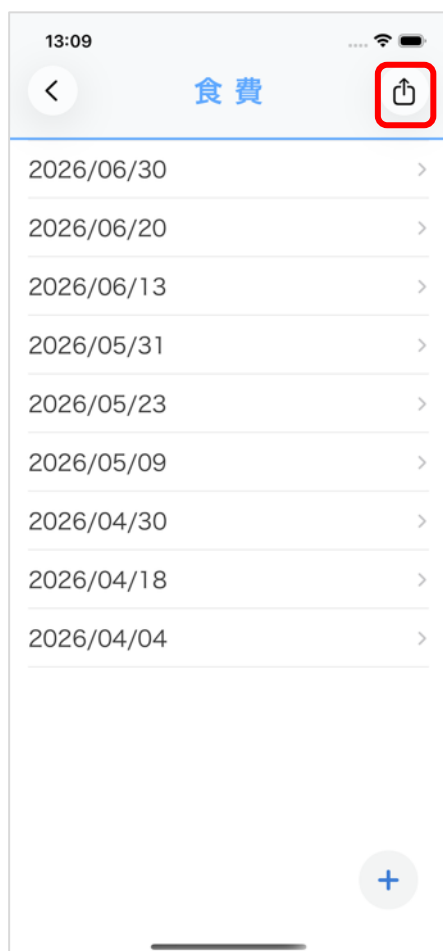


4. エクスポート機能

1. CSVエクスポート

・記録したデータをCSV形式で出力することができます。（有料版限定機能）

- ① 「データ入力」画面を表示
- ② エクスポートしたい項目のボタンをタップ
- ③ 画面右上の  をタップ
- ④ CSVファイルが生成され、共有シートが表示
- ⑤ 一覧からエクスポート先（保存先・送信先）を選択



5. 無料版と有料版の違い

- ・無料版では一部機能が制限されます。

	無料版	有料版 (Premium)
データ入力	無制限	無制限
グラフ表示	制限あり 生活：直近3ヶ月 表示 健康：直近3回分 表示	制限なし 入力データの全期間表示
項目選択数	制限あり 各5つ ※ カスタム項目も含む	制限なし
カスタム項目数	制限あり 各1つ	制限なし 各5つ (Max)
エクスポート機能	なし	あり

有料版 (Premium) は、500円で購入できます。
(追加料金なしの買い切りタイプ)

詳しい購入方法については、「[有料版の購入手順](#)」のページを参照ください。

6. 有料版購入方法

- ・ 有料版の購入は、「LifeGraph Premium購入画面」から行います。
- ・ LifeGraph Premium購入画面の「購入する」をタップすると、購入処理が開始されます。

LifeGraph Premium版購入画面



6. 有料版購入方法

- ・ LifeGraph Premium購入画面の表示方法は、次の5パターンあります。

【パターン1】

制限事項のメッセージ画面から

- 1) 設定画面を開く（自動で制限事項のメッセージが表示）
- 2) 制限事項メッセージ内の「購入へ」をタップ



※ 『今後このメッセージを表示しない』にチェックを入れて進んだ場合、次回以降、設定画面を開いた際には制限事項のメッセージは表示されません。

※ 設定画面を開いた際に制限事項のメッセージが表示されない場合は、パターン2～5の方法を参照してください。

【パターン2】

6つ目の項目の選択

- 1) 設定画面にて、大項目を5つ選択した状態で6つ目の項目にチェックを入れる

【パターン3】

2つ目のカスタム項目の追加

- 1) 設定画面にて、2つ目のカスタム項目名を入力し、「追加」をタップ

6. 有料版購入方法

【パターン4】

エクスポートボタンのタップ

- 1) データ入力画面にて、画面右上のをタップ



【パターン5】

グラフ内 鍵マークのタップ

※ 4ヶ月分（または4回分）以上のデータがある場合のみ有効

- 1) グラフ画面にて、
グラフ内に表示されている鍵マークをタップ



7. 備考

・ 固定項目は、下記の通りです。

【生活】

大項目	小項目	初期選択
食費	—	ON
日用品費	—	ON
被服費	—	OFF
理美容費	美容院	OFF
	化粧品	
	サロン	
医療費	診察	ON
	薬	
	交通費	
水道光熱費	水道	ON
	電気	
	ガス	
通信費	スマホ	ON
	インターネット回線	
	サブスク	
車両費	—	OFF

【健康】

1/2

大項目	小項目	初期選択
体重	—	ON
血圧	収縮期血圧	ON
	拡張期血圧	
血液一般	白血球数	ON
	赤血球数	
	ヘモグロビン	
	ヘマトクリット	
	MCV	
	MCH	
	MCHC	
	血小板数	

7. 備考

【健康】

2/2

大項目	小項目	初期選択
糖代謝	血糖（空腹時）	ON
	HbA1C（NGSP）	
肝機能	AST（GOT）	ON
	ALT（GPT）	
	γ-GTP	
	ALP	
	LD（IFCC）	
	総蛋白	
	アルブミン	
	A/G比	
	総ビリルビン	
	ChE	
脂質	総コレステロール	OFF
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
	中性脂肪	
腎機能	クレアチニン	OFF
	eGFR	
	尿酸窒素	
	尿酸	
電解質	Na	OFF
	K	
	Cl	
	Ca	
甲状腺	TSH	OFF
	FT3	
	FT4	

7. 備考

- ・データ入力での注意事項

白血球数は「 $\times 10^3/\mu\text{L}$ 」の単位です。

検査結果の単位が「 $\times 10^2/\mu\text{L}$ 」の場合、10で割った値を入力してください。

（例：検査結果が「37」の場合は「3.7」と入力）

- ・ ご不明な点等がございましたら、
恐れ入りますが下記メールアドレスまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】

株式会社 Gadgetech

メールアドレス：contact@gadgetech.co.jp